



BOLETIM INFORMATIVO

COVID-19 (NOVO CORONAVÍRUS)

Informações e Orientações AOS TRABALHADORES

O QUE É O CORONAVÍRUS?

A doença provocada pelo novo Coronavírus é denominada oficialmente como COVID-19, sigla em inglês para “coronavirus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, na tradução).

Vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos recentes registrados na China e em outros países.

O quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças. Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

CASO SUSPEITO, COMO IDENTIFICAR?

SITUAÇÃO 1: Febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de viagem para área com transmissão local, de acordo com a OMS, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; OU

SITUAÇÃO 2: Febre E pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E histórico de contato próximo de caso suspeito para o coronavírus (2019-nCoV), nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas; OU

SITUAÇÃO 3: Febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, batimento das asas nasais entre outros) E contato próximo de caso confirmado de coronavírus (2019-nCoV) em laboratório, nos últimos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais ou sintomas.

SINTOMAS



Além desses, outros sintomas como cansaço, dores musculares, coriza e congestão nasal, dor de garganta, dor de cabeça e diarreia podem ocorrer.

Grupos mais vulneráveis e susceptíveis: pessoas portadoras de Diabetes Mellitus, Hipertensão, Doença Respiratória Crônica, Doença Cardiovascular e idosos. Fiquem em alerta quanto aos sinais e sintomas apresentados.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO

Investigações ainda estão em andamento. Até o momento, o que se sabe é que a transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções e objetos compartilhados.



ESPIRRO



TOSSE



CATARRO



GOTÍCULAS DE SALIVA



CONTATO COM OBJETOS E SUPERFÍCIES CONTAMINADAS seguido de contato com boca, nariz ou olhos.



CONTATO PRÓXIMO, COMO TOQUE OU APERTO DE MÃO com pessoa infectada (seguido de contato com boca, nariz ou olhos).

MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE

A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus, já que atualmente não existe vacina para 2019-nCoV. Recomenda-se:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão,
- Usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes.
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.

ONDE PROCURAR AJUDA?

HOSPITAL → **CORIZA + FEBRE + TOSSE + FALTA DE AR**

POSTO DE SAÚDE → **CORIZA + FEBRE + TOSSE**

FIQUE ALERTA EM CASA → **CORIZA + FEBRE**

FIQUE EM CASA → **CORIZA**

REFERÊNCIAS:

Boletim Epidemiológico 01 – Infecção Humana pelo Novo Coronavírus (2019-nCoV) - COE-nCoV/SVS/MS.
Guia de prevenção sobre coronavírus disponível em: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>

Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador - Cerest

Rua Arnaldo Brandão, 283 – 3º andar, São Francisco – Boa Vista/RR. Telefone: 95 98404-5309. E-mail: cerestroraima@yahoo.com.br
Responsáveis pela edição: Aline Crispim dos Santos e Luciana Cristina Grisoto. Tiragem 300 exemplares.