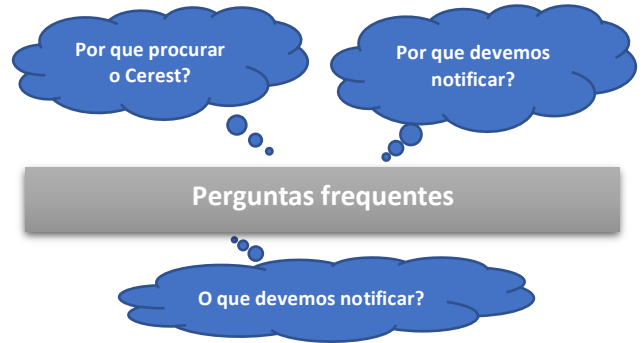


O que é o Cerest e quando devemos procurá-lo?

O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - Cerest é um local de atendimento especializado em Saúde do Trabalhador. Além de atender diretamente o trabalhador, serve como uma fonte de conhecimento, ou seja, tem condição de indicar se as doenças ou sintomas das pessoas atendidas estão relacionados com as atividades que elas exercem.

Uma equipe de profissionais qualificados faz um diagnóstico do estado de saúde do trabalhador. Se for constatada a relação da doença com o trabalho, ele será atendido no ambulatório de saúde do trabalhador, caso contrário, será encaminhado a outros serviços da rede do SUS.

O Cerest presta assistência especializada aos trabalhadores acometidos por doenças e/ou agravos relacionados ao trabalho; realiza promoção, proteção, recuperação da saúde dos trabalhadores; investiga as condições do ambiente de trabalho utilizando dados epidemiológicos em conjunto com a Vigilância Sanitária.



Importância da Notificação

Através das notificações de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho inseridas no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), o Cerest consegue monitorar e identificar os riscos aos quais os trabalhadores estão expostos, podendo assim avaliar e promover ações para a melhoria das condições de trabalho. Deste modo, o Cerest realiza ações de vigilância como: promoção e proteção do trabalhador.

Conforme o protocolo do Ministério da Saúde, nas notificações de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho abrangem todos os trabalhadores que laboram independente do seu vínculo empregatício.

Quais os agravos à saúde do trabalhador que deverão ser notificados??

1. Acidente com exposição a material biológico;
2. Acidente de trabalho;
3. Dermatoses ocupacionais;
4. Intoxicações exógenas relacionadas ao trabalho (por substâncias químicas, incluindo agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados);
5. Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/Dort);
6. Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR);
7. Pneumoconioses relacionadas ao trabalho;
8. Transtornos Mentais relacionados ao trabalho;
9. Câncer relacionado ao trabalho.

Existem dois tipos de Cerest: os estaduais e os regionais. No estado de Roraima os Cerests estão classificados em:

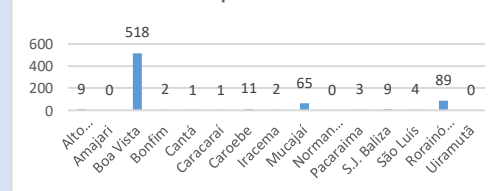
✚ Cerest Estadual em apoio matricial, deste modo cabe dar suporte aos dois Cerest's Regionais caso os mesmos não possuam condições técnicas e operacionais suficientes para a realização das ações, podendo assim realizar a promoção, proteção e recuperação da saúde do trabalhador.

✚ Cerest Regional Centro Norte, localizado em Boa Vista, que abrange em sua cobertura de atuação os municípios: Alto Alegre, Amajari, Boa Vista, Bonfim, Cantá, Mucajaí, Normandia, Pacaraima e Uiramutã;

✚ Cerest Regional Rural de Rorainópolis, localizado em Rorainópolis, que abrange em sua cobertura de atuação os municípios: Caracaraí, Caroebe, Iracema, Rorainópolis, São João da Baliza e São Luís.

No Estado de Roraima no primeiro semestre de 2021 os agravos notificados relacionados ao trabalho totalizam 714 notificações, sendo o acidente de trabalho com o maior número de notificações seguida de acidente com exposição a material biológico.

Agravos relacionados ao trabalho notificados em Roraima no primeiro semestre de 2021



Fonte: TabWin414 acessado em 16/11/2021 às 12:05 horas

O que devo fazer se eu me acidentei com material biológico?



O acidentado deve receber as seguintes orientações:

- Sobre o risco do acidente;
- O possível uso de quimioprofilaxia;
- Quanto a vacinação contra Hepatite B;
- Sobre o consentimento para realização de exames sorológicos;
- Quanto ao comprometimento com seu acompanhamento durante seis meses;
- Sobre a prevenção da transmissão secundária (sexo seguro);
- Quanto ao suporte emocional devido estresse pós-acidente;
- Relatar de imediato os seguintes sintomas: linfadenopatia, rash, dor de garganta, sintomas de gripe (sugestivos de soroconversão aguda);
- Para reforçar a prática de biossegurança e precauções básicas em serviço.



Os 4 passos da avaliação da Profilaxia Pós Exposição (PEP):

1. O tipo de material biológico é de risco para a transmissão para o HIV?
2. O tipo de exposição é de risco para a transmissão para o HIV?
3. O tempo transcorrido entre a exposição e o atendimento é menor que 72h?
4. A pessoa exposta é **não reagente** para o HIV no momento do atendimento?

Se todas as respostas forem **SIM**, a PEP para HIV está indicada.

- É um atendimento de **URGÊNCIA**.
- Deverá ser iniciada o mais rápido possível;
- Recomenda-se que o **prazo máximo**, para início de PEP, seja **de até 72 horas** após o acidente;
- Após 72 horas da exposição, não está mais indicada a profilaxia ARV.
- A duração da quimioprofilaxia é de 28 dias.

SERVIÇOS DE REFERÊNCIA EM HIV – Atenção Básica/BV

UBS “Mariano de Andrade” (Caraná)	PEP e TARV
UBS 13 de Setembro	PEP e TARV
UBS Mecejana	PEP e TARV
UBS Buritis	PEP e TARV
UBS “Délío Tupinambá” (Nova Cidade)	PEP e TARV
UBS Raiar do Sol	PEP e TARV
UBS São Vicente	PEP e TARV
UBS Sílvio Botelho (Bairro dos Estados)	PEP e TARV
UBS Pricumã	PEP e TARV
UBS Edna Diniz (Aeroporto)	PEP e TARV
UBS Aygara Mota (Cidade Satélite)	PEP e TARV

ATENÇÃO

MUDANÇA DURANTE A PANDEMIA

UBS Mariano de Andrade	➡	UBS Edna Diniz
UBS Délío Tupinambá	➡	UBS Raiar do Sol
UBS São Vicente	➡	UBS 13 de Setembro
UBS Sílvio Botelho	➡	UBS 31 de Março
UBS Aygara Mota	➡	UBS Santa Tereza

HEPATITES VIRAIS

Toda situação de exposição deve ser também avaliada quanto ao risco de exposição às hepatites virais. Recomenda-se realizar testagem para hepatite B e C da pessoa exposta e da pessoa-fonte (quando presente).

A prevenção da infecção por Hepatite B ocorre por meio da vacinação e do uso eventual de Imunoglobulina Humana Anti-Hepatite B (IGHAHB).

O tratamento da infecção por hepatite C aguda é por meio de medicamentos e tem resultados de cura excelentes.

NOTIFICAÇÃO

Para os casos de acidentes relacionados ao trabalho, os eventos devem ser notificados no Sinan por meio da ficha de investigação de **acidente de trabalho com exposição a material biológico**. É de suma importância a notificação, pois é através dela que são planejadas as ações de promoção e prevenção à saúde.

No ano de 2020 foram registrados 208 casos no estado de Roraima e 197 casos de janeiro a setembro de 2021 (SINAN).

Também deve-se preencher a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT) cujo procedimento pode variar de acordo com cada unidade quanto ao destino de cada via preenchida.

Fonte: Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para PEP de risco à infecção pelo HIV, IST, Hepatites Virais, MS, 2018.

Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador - Ceres

Rua Arnaldo Brandão, 283 - 3º andar, Bairro São Francisco - Boa Vista/RR; E-mail: cerest.cgvs@saude.rr.gov.br
Edição: Aline Crispim dos Santos e Danyele A. M. La Rosa; Diretora: Vanessa Barros Silva - Tiragem: 1000 exemplares