



Boletim Informativo

NOVEMBRO AZUL

Mês mundial de combate ao câncer de próstata

O câncer de próstata é a causa de morte de **28,6%** da população masculina. Um homem morre a cada 38 minutos devido a esse tipo de câncer.

PRÓSTATA é uma glândula auxiliar do sistema reprodutor masculino, abaixo da bexiga. Ela é responsável por liberar uma secreção, que se une ao líquido seminal, formando o sêmen.

ATENTE-SE → O **CÂNCER DE PRÓSTATA** não apresenta sintomas na fase inicial dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dor ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

PREVENÇÃO → A única forma de garantir a **CURA DO CÂNCER DE PRÓSTATA** é o **DIAGNÓSTICO PRECOCE**. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos devem ir ao médico para o exame de sangue PSA e avaliar a presença de nódulos suspeitos.

CEREST

O Centro de Referência **PROMOVE AÇÕES** para melhorar as condições de trabalho e a qualidade de vida do trabalhador. **UMA DESTAS AÇÕES, O ACOLHIMENTO DOS TRABALHADORES, É REALIZADO PELA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DO CEREST.** Desde de 2006, foram realizados **1033** atendimentos, sendo predominante a idade entre 30-49 anos (63%), gênero feminino (71,5%). Ressalta-se a **DOR OSTEOMUSCULARES** relacionada à atividade laboral como a queixa mais citada pelos trabalhadores, seguido de **ACIDENTE DE TRABALHO** (tabela 1).

Tabela 1- Queixa dos pacientes atendidos – Acidente de Trabalho (AT)

	2006-2008	2009-2011	2012-2014	2015-2017	Total
AT Agressão física	01	06	1	0	08
AT Exposição a material biológico	28	11	1	0	40
AT Exposição a produtos químicos	03	1	0	0	04
AT LER/Dort	03	0	0	1	04
AT Choque elétrico	04	03	0	0	07
Acidente de trajeto	22	24	0	1	47
Trauma	70	67	04	03	144

Fonte: Cerest/RR



ACONTECEU
Cerest em ação
Ocorreu no mês de outubro a entrega de **FOLDER** nos **POSTOS DE GASOLINA** da capital desse estado. Orienta-se aos **FRENTISTAS**, que estão em contato com combustíveis, os riscos da exposição ao Benzeno.



Dia Nacional de
Luta Contra a
Exposição ao Benzeno

ACONTECEU
Cerest em ação
Ocorreu **OFICINA** da **SEGURANÇA** no **TRABALHO** dia 19/10 na Eletrobrás.



Nossa meta para **VIVER MAIS** é agir com **SEGURANÇA** e **PREVENIR ACIDENTES!**

DEZEMBRO LARANJA

Reforça cuidados contra o câncer de pele

A doença é provocada pelo crescimento descontrolado das células que compõem a pele.

OBSERVE-SE → O CÂNCER da PELE pode se assemelhar a pintas, eczemas ou outras lesões.

- Uma lesão na pele **elevada, avermelhada ou multicolorida, brilhante, translúcida**, com CROSTA central e SANGRA facilmente;

- Uma pinta preta ou castanha que muda sua cor, irregular nas bordas e cresce de tamanho;

- Uma mancha/ferida que não cicatriza, continua a crescer,

CONHEÇA O ABCDE



PREVENÇÃO → Evite trabalhar nas horas mais quentes do dia; Use sempre **CHAPÉUS** de abas

CEREST

Durante esses anos, o Centro de Referência encaminhou **54,5%** dos trabalhadores atendidos ao **ESPECIALISTA para parecer médico** com suspeita de relação doença-trabalho, predominando a **especialidade em ortopedia**. Entre as condutas, solicitou-se a emissão da Comunicações de Acidente de Trabalho - CAT (**12,7%**) pelo vínculo empregatício (tabela 2).

Tabela 2- Conduta aos trabalhadores acolhidos 2006 - 2017

Confirmado relação doença-trabalho	11
Encaminhado à Junta Médica / *INSS / **MPT	97
Encaminhado ao especialista	469
Preenchido CAT	09
Solicitado CAT	109
Solicitado exames complementares	33
Realizado visita técnica	24
Sugerido mudança de função / readaptação	31

Fonte: Cerest/RR

Entretanto, houve poucos retornos dos trabalhadores ao Cerest com o relatório médico configurando ou não a doença relacionada ao trabalho. Esse retorno do paciente é **importante para fortalecer** os bancos de dados das Comunicações - CAT e das notificações no Sistema de Informação (Sinan). Diante desse conhecimento, o **planejamento e a execução das AÇÕES em vigilância em saúde do trabalho tornam-se mais EFETIVOS e EFICAZES.**

Se ligue **TRABALHADOR!**
Estamos aguardando o seu **RETORNO!**

*INSS – Instituto Nacional do Seguro Nacional
**MPT – Ministério Público do Trabalho

NOTIFICAÇÃO EFICAZ GERA NOVAS FERRAMENTAS DE TRABALHO NA SAÚDE PREVENTIVA

A **NOTIFICAÇÃO** é de fundamental importância para se estabelecer novas **estratégias de trabalho**. É uma comunicação da ocorrência de determinada **DOENÇA** ou **AGRAVO** à saúde para fins de medidas de intervenção pertinentes. A partir disso, poderão ser tomadas **medidas de promoção, proteção e controle**.

Não é descrédito para o estado ou unidade de saúde notificar algo. Ao contrário disso, reconhecer a ocorrência de doenças/agravos é ser antes de tudo cidadão e entender que a partir dessa postura medidas de saúde serão adotadas com o intuito de **PROTEGER A POPULAÇÃO**.

NESSSE SENTIDO, O CEREST REALIZOU **VISITAS TÉCNICAS** NOS 14 MUNICÍPIOS DO ESTADO.

Os gestores e profissionais das unidades básicas e hospitalares foram orientados quanto a importância do preenchimento das notificações, ressaltando que as mesmas possuem **CAMPOS PARA PREENCHIMENTO ESSENCIAIS e OBRIGATÓRIOS**.

República Federativa do Brasil
Ministério da Saúde

SINAN
SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE AGRAVOS DE NOTIFICAÇÃO
FICHA DE INVESTIGAÇÃO ACIDENTE DE TRABALHO GRAVE Nº

Definição de caso:
- São considerados acidentes de trabalho aqueles que ocorram no exercício da atividade laboral, ou no percurso de casa para o trabalho. São considerados acidentes de trabalho graves aqueles que resultam em morte, aqueles que resultam em mutilações e aqueles que aconteçam com menores de dezesseis anos.
- Acidente de trabalho fatal é aquele que leva a óbito imediatamente após sua ocorrência ou que venha a ocorrer posteriormente, a qualquer momento, em ambiente hospitalar ou não, desde que a causa básica, intermediária ou imediata da morte seja decorrente do acidente.
- Acidentes de trabalho com mutilações: é quando o acidente ocasiona lesão (golpe traumáticos, amputações, esmagamentos, traumas crânio-encefálicos, fratura de coluna, lesão de medula espinhal, trauma com lesões viscerais, eletrocussão, asfixia, queimaduras, perda de consciência e abortos) que resulte em internação hospitalar, a qual poderá levar à redução temporária ou permanente da capacidade para o trabalho.
- Acidentes de trabalho em crianças e adolescentes: é quando o acidente de trabalho acontece com pessoas menores de dezesseis anos.

1) Tipo de Notificação: 2 - Individual

2) Agravos/lesões: ACIDENTE DE TRABALHO GRAVE Código (CID10): Y 96 3) Data da Notificação

4) UF: 5) Município de Notificação Código (IBGE)

6) Unidade de Saúde (ou outra fonte notificadoras) Código 7) Data do Acidente

Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador - Cerest
Rua Arnaldo Brandão, 283 - 3º andar, Bairro São Francisco - Boa Vista/RR.
Contato: cerestroraima@yahoo.com.br
Responsáveis pela edição: Carolina Silva de Oliveira; Colaboradora: Aline Crispim dos Santos.
Coordenadora: Ramona da Costa Pinto. Tiragem 500 exemplares.