

DENGUE

ORIENTAÇÕES PARA HIDRATAÇÃO



A hidratação oral dos pacientes com suspeita de dengue deve ser iniciada ainda na sala de espera enquanto aguardam consulta médica.

VOLUME DIÁRIO DA HIDRATAÇÃO ORAL:

Adultos: 60 ml/kg/dia, sendo 1/3 com solução de reidratação oral e no início com volume maior. Para os 2/3 restantes, orientar a ingestão de líquidos caseiros (água, suco de frutas, soro caseiro, chás, água de coco etc.). Especificar o volume a ser ingerido por dia. Por exemplo, para um adulto de 70 kg, orientar: 60 ml/kg/dia 4,2 L. Ingerir nas primeiras 4 a 6 horas do atendimento: 1,4 L de líquidos e distribuir o restante nos outros períodos (2,8 L).

Crianças: (< 13 anos de idade): orientar paciente e o cuidador para hidratação por via oral. Oferecer 1/3 na forma de sais de reidratação oral (SRO) e o restante por meio da oferta de água, sucos e chás. Considerar o volume de líquidos a ser ingerido conforme recomendação a seguir (baseado na regra de Holliday Segar acrescido de reposição de possíveis perdas de 3%):

- Crianças até 10 kg:
130 ml/kg/dia
- Crianças de 10 a 20 kg:
100 ml /kg/dia
- Crianças acima de 20 kg:
80 ml/kg/dia

Nas primeiras 4 a 6 horas do atendimento, considerar a oferta de 1/3 desse volume. Especificar em receita médica ou no cartão da dengue o volume a ser ingerido.

Manter a hidratação durante todo o período febril e por até 24—48 horas após a defervescência.

A alimentação não deve ser interrompida durante a hidratação e sim administrada de acordo com a aceitação do paciente. O aleitamento materno deve ser mantido e estimulado.