



A HORA DE  
PREVENIR É AGORA.

Saiba mais em  
[gov.br/mosquito](http://gov.br/mosquito)

# AGORA É HORA

DE PREVENIR A DENGUE,  
ZIKA E CHIKUNGUNYA.

Conheça as ações de  
prevenção e os sintomas  
dessas doenças.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



SECRETARIA DE  
SAÚDE



GOVERNO  
DE RORAIMA

# Tem 10 minutinhos?

A hora de prevenir é agora.

10 minutos por semana são suficientes para incluir a prevenção em sua rotina. Fique de olho em locais e equipamentos que podem acumular água, até aqueles menos óbvios, como ralos em áreas externas e reservatórios de degelo da geladeira. Lembre-se também de sempre receber bem os agentes de saúde e os de endemias que forem fazer vistoria em seu domicílio, eles são parceiros importantes no controle da dengue, Zika e chikungunya.



## Veja ações para se prevenir de criadouros de mosquito:

 <p>Receba bem os agentes de saúde e os de endemia.</p>	 <p>Esvazie garrafas, potes, vasos e deixe-os tampados ou virados para baixo</p>	 <p>Guarde pneus em locais cobertos.</p>	 <p>Limpe bem as calhas de casa.</p>
 <p>Mantenha a caixa d'água, tonéis e outros reservatórios de água bem fechados e limpos.</p>	 <p>Coloque areia nos pratos de vasos de planta.</p>	 <p>Amarre bem os sacos de lixo.</p>	 <p>Não acumule sucata e entulho.</p>

# Tem sintomas?

Beba bastante água e não tome remédios por conta própria.

O mosquito pode causar mais de uma doença. Fique atento aos sintomas e, caso persistam ou se agravem, procure uma Unidade Básica de Saúde.

## Conheça os principais sintomas:



### DENGUE

Febre alta, dores musculares e articulares, manchas vermelhas na pele, dor de cabeça ou atrás dos olhos.



### ZIKA VÍRUS

Pode causar complicações neurológicas. Perigoso para as gestantes, pois há risco de malformação do bebê.



### CHIKUNGUNYA

Febre e dores articulares intensas por longos períodos.

Aumente os cuidados se você convive com quem tem mais chance de desenvolver formas mais graves das doenças:



 <p>Pessoas com doenças crônicas.</p>	 <p>Gestantes.</p>	 <p>Crianças menores de 2 anos.</p>	 <p>Idosos.</p>
--	---	--	--