



REPORTAR INCIDENTES E PREVENIR ACIDENTES

Trabalhar, **sim.**
Adoecer, **não.**



(95) 98404-5309



cerest.cgvs@saude.rr.gov

QUEM SOMOS?

O **CEREST** é um serviço especializado em Saúde do Trabalhador, que acolhe, orienta e acompanha situações relacionadas ao trabalho.



Acolhe o trabalhador e orienta o encaminhamento para a rede de saúde do SUS.



Elabora boletins e relatórios com informações sobre a saúde do trabalhador.



Articula ações com os CEREST's regionais e municípios.



Realiza a vigilância de ambientes e processos de trabalho, buscando prevenir adoecimentos e promover ambientes mais seguros.



**Acompanhe
nosso trabalho**

CGVS | Coordenadoria Geral
de Vigilância em Saúde

SECRETARIA DE
SAÚDE



**GOVERNO
DE RORAIMA**



CEREST RR

CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO
TRABALHADOR DO ESTADO DE RORAIMA



DVRT

**Distúrbio da Voz
Relacionado ao Trabalho**

**Conhecer
para Prevenir!**






**Mais frequente
em docentes
e teleoperadores**

O que é?

O Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho (DVRT) é qualquer alteração na voz causada ou agravada pelas atividades profissionais, que pode diminuir, comprometer ou até impedir a comunicação do trabalhador.

Fatores de risco

Relacionados à organização do trabalho

-  Jornada de trabalho prolongada
-  Sobrecarga de atividades ou de funções
-  Demanda vocal excessiva
-  Poucas pausas e locais de descanso inadequados



Fatores relacionados ao ambiente de trabalho

Podem favorecer o aparecimento do DVRT, como:

-  Pressão sonora acima dos níveis de conforto
-  Acústica desfavorável
-  Mobiliário e recursos materiais inadequados ou insuficientes
-  Desconforto e choque térmico
-  Má qualidade do ar
-  Ventilação inadequada do ambiente
-  Baixa umidade, entre outros.



Fatores relacionados ao indivíduo

Algumas características pessoais podem aumentar o risco, como:

-  Idade
-  Sexo feminino
-  Alergias respiratórias
-  Doenças de vias aéreas superiores
-  Influências hormonais
-  Medicações
-  Etilismo e tabagismo
-  Outros fatores.



Sinais e Sintomas

O DVRT pode se manifestar por diversos sinais e sintomas, que podem variar de acordo com a gravidade do quadro:



Cansaço ao falar



Rouquidão



Garganta seca



Esforço ao falar



Falhas na voz ou perda de voz



Dor ou tensão cervical



Outros sinais

- Pigarro
- Instabilidade ou tremor na voz
- Ardor na garganta
- Dor ao falar, voz mais grossa
- Falta de volume e projeção vocal
- Perda na eficiência vocal
- Pouca resistência ao falar



Tratamento, Reabilitação e Retorno ao Trabalho

A avaliação clínica (preferencialmente por otorrinolaringologista) e fonoaudiológica é fundamental para a definição do diagnóstico e do planejamento terapêutico. O tratamento (medicamentoso ou cirúrgico) e a reabilitação devem ser individualizados, buscando a atenção integral da saúde do trabalhador e o retorno seguro ao trabalho.